

# 紅茶

한의학박사 蘭谷과 함께 하는

*Tea Exploration*

SEASUN<sup>®</sup>  
Korean Medicine For My Family

홍차 한 잔 하실래요?

*Tea Culture*



# 홍차의 발전

중국에서 발원



紅茶  
Black Tea

전통적 홍차제조기법

진년 제품

월진월향

영국에서 발전



다양한 홍차제조기법

블렌디제품, 플레이버티제품

가향 유통기간 2년

# 17세기 영국 홍차 문화의 시작

캐서린 포르투갈 공주  
Queen Catherine



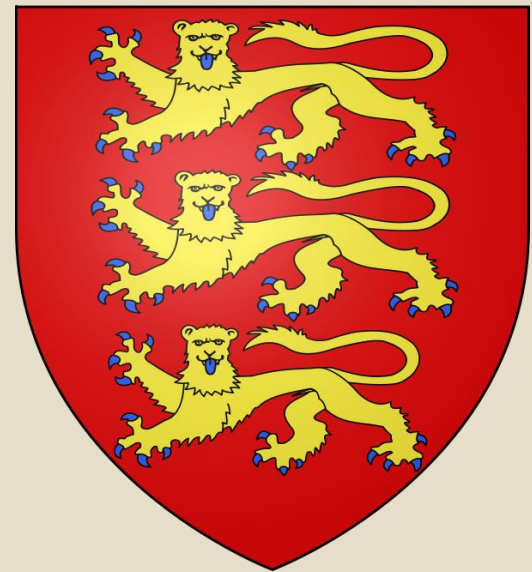
네덜란드 • 포르투갈  
동방무역  
아시아의 차가 유럽으로 유입  
1598년 네덜란드 동인도회사

1662년



음차왕후

찰스2세 영국 왕  
King Charles



혼수품 - 봄베이섬과 차  
영국왕실에서의 인기 짱  
귀족 부자들의 신분과 부의 과시  
18세기 초부터 차 최대 소비국가



綠茶

Green Tea



東洋

차물의 빛

西洋



紅茶

Black Tea



차잎의 색

# 정산차예의 훈배실



푸젠성 우이산  
武夷山



## 소종홍차의 제다

채엽 - 위조 - 유념 - 발효 - 살청 - 복유 - 훈배

# 랍상 소우총



Lapsang souchong

正<sub>정</sub>  
山<sub>산</sub>  
小<sub>소</sub>  
種<sub>종</sub>

무이암차

(武夷岩茶)

진화 시켜 만든

紅茶의 원조

백송을 태워

위조(萎凋)

강한 **훈연향**

# 정산소종 一芽一葉 紅茶





# 홍차의 효능

## 카페인

두뇌를 자극하여  
각성효과

뇌의 혈액 흐름을 촉진하여  
집중력 향상

## 폴리페놀

위, 전립선, 유방암을

방지하는데 도움

성분

효능

## 항산화

피부를 맑게 해줌

신진대사를 활발하게

## 탄닌

위 및 장 질환에 효과

바이러스와 싸울 수 있는  
면역반응증가



*Drink Black Tea, Have Fun*