

당신의 장은 건강합니까?

아래와 같은 증상으로 고생하시는 분
발효한약으로 상담받아보세요.
 과민성 대장증후군, 변비형자분, 대장암 예방이 필요하신 분들께 추천

대장암의 예방은 얼마나 중요하십니까?
 암이란 발병한 뒤만 치료하는 것이 아니라, 암 발생이 일어나기 전에 예방하는 것이 중요합니다.
 대장암의 발병은 뒤 후유하는 것이다 발효한약 발효한약으로 장건강 지키고 대장암 예방하세요.

- 계속 아랫배가 더부룩해서 도저히 집중할 수가 없어요.
- 요즘 복통도 심하고 가다가 심사까지 해요.
- 아랫배가 팽팽하고 답답해요.
- 항상 뒤가 묵직하고 개운하지 않아요.
- 입맛이 없고 소화기 잘안되요.
- 몸이 무겁고 피루도 안들어요.
- 풍해가 나요.
- 입냄새가 나요.

동서약의 시선 한의원

당신의 장은 건강합니까?

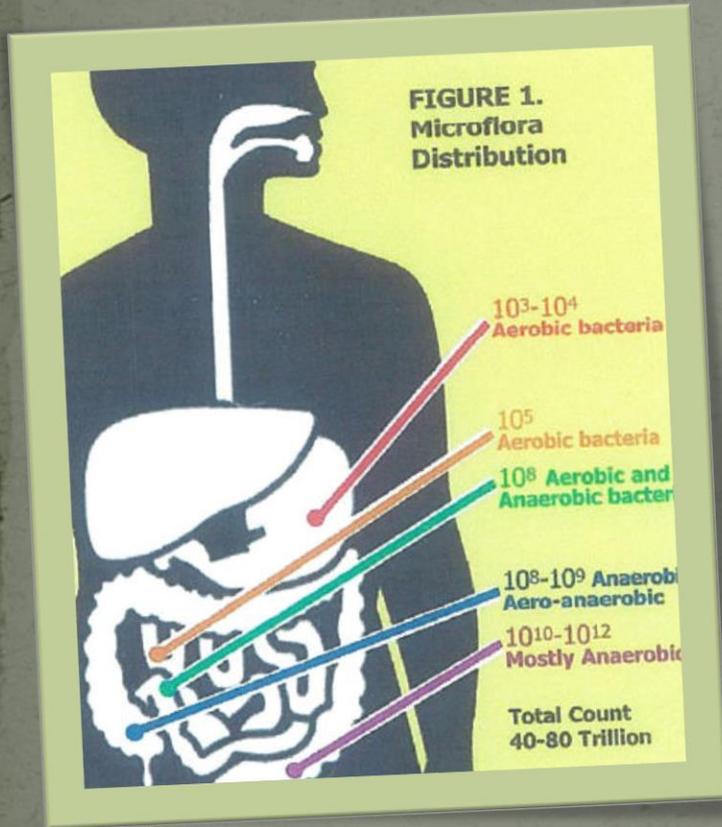
Leaky Gut Syndrome 장 누수 증후군

동서의약연구학회

장내 세균 총(flora)

인체는 걸어 다니는 세균 집단

장내 미생물이 보유하는 유전자의 수는
인체 전체의 유전자 수보다 많다.



정상 세균총의 분포도

인간과 세균은 같이 우주를 순환하는 요소

- 장은 인체의 토양
- 인간은 상주균의 생태계
- 인체 세포의 수 60조
- 성인 소화기계 40-80조의 미생물 존재
- 신생아 무균적 출생
- 출생 후 수 시간에서 수일 내에 미생물들이 체내에 분포

대부분의 세균총
소장의 끝부분과 원위결장에서 발견

장내 미생물

태아

무균

산모의 질,
손가락,
공기 등으로부터
각종 미생물이
신생아의 장기에
들어가서 서식

출생시

출생후수일

대장균,
장구균,
Staphylococcus
등

안정된
유아의 균총
Bifidobacterium
90%이상 점유

일주일후

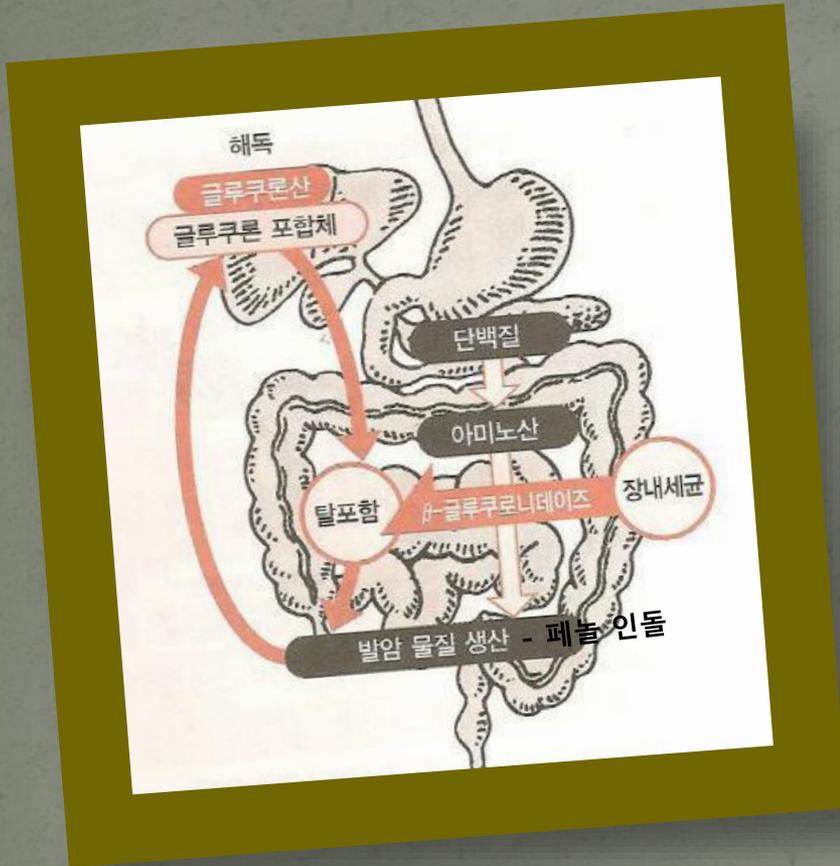
7세

성인 균총
Bacteroides
최우세 균총 형성.
Eubacteria,
Peptococcaceae,
Bifidobacterium
등의 순으로 존재.

노인

비피더스 감소
장내 부패균인
대장균과
클로스트리디움
증가
노화 관련.

장내 세균총(flora)의 활동



장간 환경의 메커니즘

유용한 활동

- 소화 흡수
- 비타민 합성
- 면역시스템 자극 활성화
- 장 연동 촉진 활성화
- 장내세균효소의 약물분해
- 유해물질의 해독 흡수 배출

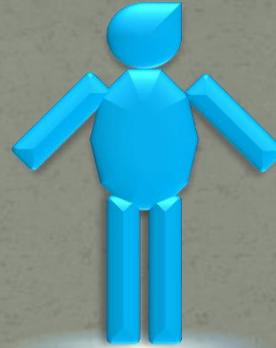
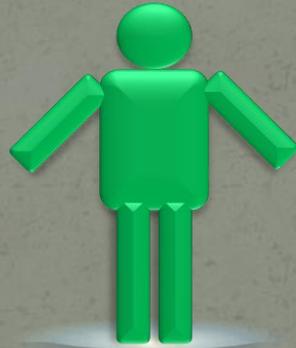
유해한 활동

- 장내부패
- 발암물질생산
- 장간 순환

인간 숙주와 미생물 군과의 관계

장내 균총은 건강의 척도

人間



微生物



菌叢은 菌相

개인 차가 있는 고유 타입 十人十色

장내 미생물의 생존본능



장 누수 증후군과 난치성 만성질환

기능의학 영역에서
이론적 개념과 임상적 해결을 정립한 테마

- 저 위산증
- 장내염증
- 효소의 결핍
- 에너지(ATP) 감소
- 아연결핍
- 선천적 IgA 분비부족
- 정신적 스트레스

- 소화 덜 된 음식물
- 섬유소 낮은 식사
- 정제된 단순당의 과량섭취
- 병원성미생물감염 음식음료
- 술

- 항생제, 항암제, 소염진통제
- 가공식품중의 화학물질
(색소, 방부제, 트랜스지방)
- 밀, 보리의 글루텐 알레르기
- 기생충

장점막 누수증후군

면역체계
과도감작

간 해 독
부담증가

심혈관계
독소전달

산화스트레스

만성염증

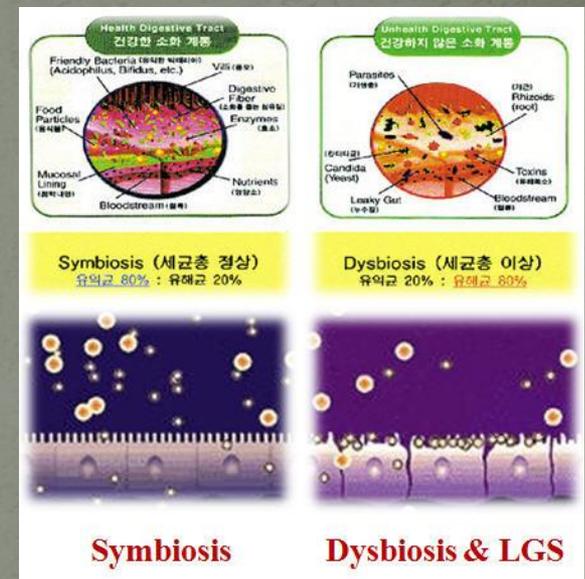
난치성
만성질환

면역복합체조직축적
기능장애와 질병발생

Dysbiosis(Dysbacteriosis) & LGS

Dysbiosis는 장기간의 항생제복용 또는 수 년간의 도정된 곡물, 설탕 등의 섭취로 장에 있는 좋은 세균들이 죽어 버린 상태

장 속에 유해세균들이 많아지거나 감염이 되면 이들이 내 뱉는 독소가 몸 속으로 유입이 된다. 이러한 독소나 스트레스로 인해,장벽이 손상을 입으면 구멍 난 장(Leaky Gut)을 만들어 유해세균과 소화가 완전히 이루어지지 않은 큰 분자의 음식물이 독소로 작용해서 여러 곳의 기관이 손상을 받아 건강이 나빠지게 된다.



Dysbiosis & LGS

잦은 감기, 축농증, 알러지성 비염, 아토피, 가려움, 과민성 대장증상, 소화불량, 어지럼증, 당뇨병, 갑상선 질환, 면역질환, 만성피로, 불면증, 우울증 등 ...

장 누수 증후군으로 인해 유발되는 증상

질 환	증 상
뇌신경질환 :	우울증/조울증/불안증 ADHD/자폐증 불면증 만성두통/편두통 기억력감퇴 치매 파킨슨병
호흡기질환 :	천식 비염 축농증 중이염
심 혈관질환 :	혈액순환장애 고혈압 동맥경화 고지혈증 협심증 뇌졸중
위 장관질환 :	만성소화불량 위염/위궤양 입 냄새/구내염 과민성대장증후군 변비/설사 숙변
간 질환 :	지방간 간염 간경화
비뇨생식기질환 :	방광염 질염 항문소양증 야뇨증 자궁내막증 유산/불임
피부질환 :	아토피 알레르기 습진/무좀/건선 여드름 피부트러블 다크써클
근골질환 :	관절염 통풍 근육통/경련 강직성척추염
전신질환 :	만성피로증후군 갑상선/편도선 면역력저하 당뇨 갱년기증후군

비만의 숨은 공범- 장내미생물

2004년 미국 워싱턴대 제프리 고든 교수팀 '미국국립과학원회보'(PNAS) 발표
사람의 장내 세균을 DNA 분석
비만자와 날씬한 자의 차이점은 장내세균이 다르기 때문이다.

비만인 사람은

그램(+)Firmicutes균(비만 조장세균)이 그램(-)Bacteroides균 보다 많다.

날씬한 사람은

그램(-)Bacteroides균이 그램(+)Firmicutes균(비만 조장세균) 보다 많다.

장내 세균총을 변화시키면 비만을 정상화 시킬 수 있다.

Bacteroides균은 담즙산을 영양분으로 흡수.

우담즙 함유



Herbal Medicine Innovation

장 건강은 발효한약이 지킵니다!

유병명의 시선
한의원

Oriental Medical Science
Inst.

동서의약연구학회